

Fortbildung der AG Atemphysiotherapie

„Atemphysiotherapie bei PatientInnen mit Post-/Long COVID“

Die Corona Pandemie bringt eine große Zahl von PatientInnen mit andauernden, postinfektiösen, klinischen Symptomen hervor. Diese Symptome werden unter Post- und Long COVID zusammengefasst.

Für die physiotherapeutische Behandlung stellen diese PatientInnen eine Herausforderung mit sich verändernden, sehr heterogenen, Beschwerden dar.

Die Fortbildung besteht aus **drei** zusammenhängenden Teilen und befasst sich mit der konkreten praktischen Umsetzung von Techniken und Maßnahmen bei unterschiedlichen funktionellen, die Lunge betreffenden Problemen. Diese Fortbildung ist ein Therapiekurs und richtet sich sowohl an bereits atemphysiotherapeutisch Tätige, als auch v.a. an KollegInnen, deren therapeutischer Schwerpunkt bisher nicht explizit in der Atemphysiotherapie lag. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ziel der Fortbildung ist es, fachpraktische Kompetenzen zu erlangen, um eine/n PatientIn mit Post-/Long-COVID umfassend atemphysiotherapeutisch zu befunden, aus dem Befund funktionelle Probleme abzuleiten und diese therapeutisch zu behandeln. Des Weiteren werden v.a. in Bezug auf Fatigue trainingstherapeutisches Wissen und praktische Inhalte vermittelt sowie ein Schwerpunkt auf die Edukation von Betroffenen gelegt.

1. Krankheitsbild COVID 19

- Pathophysiologie (Schwerpunkt Lunge)

2. Differenzierung Post-/Long COVID

2. Atemphysiotherapeutischer Befund bei PatientInnen mit Post-/Long COVID

- Assessments zur Beurteilung von
Dysfunktionaler Atmung, Hyperventilation, Dyspnoe
Kardiopulmonaler Belastbarkeit
Fatigue
gesundheitsbezogener Lebensqualität

3. Funktionelle Probleme bei Post-/Long COVID und ihre physiotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten u.a.

- Reizhusten/unproduktiver Husten
- Belastungsdyspnoe
- Dysfunktionale Atmung (vorwiegend thorakales Atemmuster, Mundatmung, chronische Hyperventilation)
- Minderbelüftung der Lunge
- Lungenparenchym bedingte Restriktion
- Verminderte Gleitfähigkeit der Pleura
- Dekonditionierung der Atemmuskulatur

4. Fatigue

- Differenzierung Fatigue, Chronisches Fatigue Syndrom (CFS), Post Exertional Malaise (PEM)
- Energiesparstrategien
- Training